



Peruansko čudo

POSLEDNJIH DECENIJA, **ZLATNA MAK** JE STEKLA REPUTACIJU
ČAROBNE BILJKE, VEOMA KORISNE ZA ZDRAVLJE

Maka, koren sličan rotkvici, visoko je cenjen dijetetski proizvod i koristi se kao prirodni lek, a pomaže u regulisanju i kontroli funkcionisanja organizma. Njena popularnost ubrzano raste, jer značajno uvećava energiju, jača libido i reguliše seksualne funkcije. Veliki broj naučnika širom sveta sve više pažnje posvećuje istraživanju osobina i dejstva ove biljke.

■ Sastav

Izuzetne osobine make potiču od njenog jedinstvenog sastava u koji ulazi 59% karbohidrata, 14% proteina, 9% vlakana i 2% masnoće, veoma je bogata esencijalnim aminokiselinama (aspartanskom, glutaminskom, linolejskom, palmitinskom, oleinskom...), vitaminima (B1, B2, B12, C i E), mikro i makro elementima (lako apsorbujućim kalcijumom, kalijumom, magnezijumom, fosforom, cinkom, jodom, gvožđem), a sadrži skoro 60 fitonutrijenata. Međutim, maka ima zadivljujuće

dejstvo, zahvaljujući pre svega kombinaciji nutritivnih elemenata i jedinstvenih komponenata koje sadrži jedino ova biljka, a to su četiri alkaloida pod imenom makaidi i makaeni. Pored toga, u njen sastav ulaze i glukozinolati, kao i steroli (braskosterol, ergosterol, kampesterol, sitosterol i ergostadienol). Zbog toga zlatna maka ima najjače nutricionističko i zdravstveno dejstvo.

■ Koristi

Naučno je dokazano da je zlatna maka moćan adaptogen i energizir, što znači da potpuno prirodno stabilizuje metabolizam, kako muškaraca, tako i žena. Ova biljka jača opštu otpornost organizma, normalizuje njegovo funkcionisanje, podstiče fizičko i mentalno zdravlje, a pri tom ne

izaziva nikakve kontraindikacije. Maka kao adaptogen deluje prvenstveno na endokrini sistem: stimulacijom hipofize i hipotalamusa utiče i na sve žlezde sa unutrašnjim lučenjem,

pomažući im da održe optimalan nivo hormona neophodnih za normalno funkcionisanje celokupnog ljudskog organizma. Zbog efikasnog uticaja na nivo hormona i muškaraca i žena, direktno utiče na povećanje plodnosti kod oba pola. Takođe, deluje na povećanje energije i izdržljivosti, umanjuje simptome PMS-a, reguliše neurednu menstruaciju i ublažava depresiju. Pomaže u slučaju akni i ostalih problema na koži izazvanih hormonalnom disfunkcijom. Osim toga, maka je jedan od najjačih afrodizijaka.

■ Način upotrebe

Dijetetski proizvod - zlatna maka u prahu - može, bez rizika po zdravlje, da se koristi u dužem vremenskom periodu i u mnogo većim dozama nego druge lekovite biljke. Najefikasniji učinak postiže se ukoliko se konzumira svakodnevno, u minimalnoj dozi od 2 do 5 g. Ukoliko se uzima manja količina od preporučene, željeni rezultati verovatno će izostati.

Zašto izabrati baš zlatnu maku?

Ona poseduje **sertifikat organskog proizvoda**, čime se korisniku garantuje da ne sadrži toksične hemijske supstance, kao i da se, tokom proizvodnje, primenivala stalna kontrola kvaliteta. Gelatinizirana je (dodatno termički obrađena), što omogućava lakšu apsorpciju u organizmu.

Prilikom proizvodnje preparata od make koriste se prvoklasne sirovine (koren), a kvalitet tehnologije potvrđuju sertifikati HACCP, SQF i GMP. Važno je istaći činjenicu da je zlatna maka 100% čist gelatinizirani prah, proizveden od 100% čistog korena make, bez drugih dodataka.



Strana / Page: 124

Rejting / Reach: 0

Država / Country: SERBIA AND MONTENEGRO

Površina članka / Size: 412 cm2

2 / 2

